

VIET Vegan

VEGAN vietnamesische
Küche & Sushi



Catering ab 350€

Kartenzahlung ab 10€

Unsere Speisen sind 100% Vegan!

Königstr. 16
25335 Elmshorn
Tel.: 04121 6479390

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Sa.: 11.00 - 21.30 Uhr

So., Feiertage: geschlossen



Herzlich willkommen bei Viet Vegan!

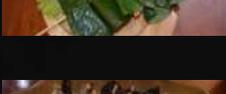
Es ist uns eine Freude, Sie in Elmshorn begrüßen zu dürfen. Zum ersten Mal bieten wir Ihnen eine ganz besondere kulinarische Entdeckung mit traditionellen veganen Gerichten aus Vietnam, die sowohl geschmacklich als auch nährstofftechnisch überzeugen.

Jedes Gericht wird mit größter Sorgfalt aus hochwertigen, pflanzlichen Zutaten zubereitet. Unsere Auswahl an Pilzen, wie dem Löwenmähne-Pilz, Austernpilz, Stoopilz und Shimeji-Pilz, bereichert die Gerichte nicht nur durch ihre intensiven Aromen, sondern auch durch wertvolle Mineralien und Vitamine. Ergänzt werden sie durch verschiedene Hülsenfrüchte, darunter Sojabohnen, Grüne Bohnen und Kichererbsen, die eine ausgezeichnete Quelle für pflanzliches Eiweiß darstellen. Zudem verwenden wir eine Vielzahl frischer Gemüse- und Obstsorten, die mit ihren Vitaminen und Mineralien nicht nur den Nährstoffgehalt unserer Speisen bereichern, sondern auch für ein wahres Geschmackserlebnis sorgen.

Wir wünschen Ihnen einen genussvollen Aufenthalt und hoffen, dass unsere Gerichte Ihnen genauso viel Freude bereiten wie uns bei ihrer Zubereitung.

Ihr Viet Vegan Team

Vorspeise

C1	Sup Bi Kürbissuppe mit Kokosmilch	7,90 €	
C2	Sup Nam Rau Suppe mit Gemüse, Pilzen, Mais und Möhren	7,90 €	
C3	Sup Van Than ^{1,6,11} Suppe mit Teigtaschen gefüllt mit Tofu, Möhren, Morcheln, Glasnudeln, Shiitake-Pilzen und Sesamöl	7,90 €	
C4	Chao Duong Sinh Reissuppe mit grünen Bohnen, Kichererbsen, Pilzen und Möhren	7,90 €	
C5	Canh Tiem ^{1,6} Kräutersuppe mit koreanischen Nudeln, Lotus, rote Datteln, Goji-Beeren, Tofu und Gemüse	7,90 €	
C6	Salat Thien Nga Rote Bete, Pilzen, Mais und Mango	7,90 €	
C7	Salat Can Tao Selleriestangen und grüner Apfel mit hausgemachter Sauce	7,90 €	
C8	Salat Hoa Qua rote Datteln, Birnen, Mango mit Mayonaise-Mango-Sauce	7,90 €	
C9	Suon Non Xien ^{1,6} vegane Rippchen mit Paprika und hausgemachter Sauce	7,90 €	
C10	Nam Chien Gion ^{1,11} knusprige Champignons mit Möhren und Sesamsauce	7,90 €	
C11	Hoa Mat Troi ^{1,6} Krabbenchips zubereitet aus Gemüse, Pilzen, Möhren und veganem Hackfleisch	7,90 €	
C12	Phong Tom Ngu Sac ^{1,6} Krabbenchips zubereitet aus Gemüse	7,90 €	
C13	Cu Sen Chien Gion ^{1,6} knuspriger Lotus mit Pilzen, veganem Hackfleisch und Möhren	7,90 €	
C14	Cha La Lot ⁶ 4 Stk. vegane Hackröllchen bestehend aus Tofu, Kichererbsen, grüne Bohnen, Möhren, Morcheln, umwickelt in Betelblätter	7,90 €	
C15	Cha Oc 2 Spieße mit Austernpilzen und Morcheln	7,90 €	
C16	Nem Chay ^{1,6} vegane Frühlingsrollen gefüllt mit Glasnudeln, Tofu, Möhren, Shiitake-Pilzen und Morcheln	7,90 €	
C17	Nem Hai San ^{1,6} vegane Frühlingsrollen gefüllt mit Tofu, Möhren, Shiitake-Pilzen, Gemüse und Mayonnaise	7,90 €	

C18	Nem Cuon ⁶ Mango, gebratener Tofu, Salat, Koriander, Pilze, umwickelt in Reispapier	7,90 €	
C19	Nam Quat ¹ knusprige Enoki-Pilze mit Mayonnaise-Mango-Sauce	7,90 €	
C20	Dau Bap Cuon ^{6,11} Okra umwickelt mit Tofublätter dazu Sesamsauce	7,90 €	
C21	Nam Cuon ⁶ Enoki-Pilze umwickelt mit Tofublätter dazu dunkle Sauce	7,90 €	
C22	Dau Phu Tui Tien ⁶ Tofutaschen gefüllt mit Möhren, Shiitake-Pilzen, Morcheln und Tofu	7,90 €	
C23	Dau Non Chien Xu ^{1,6} knuspriger Spezial-Tofu mit Mayonnaise-Mango-Sauce	7,90 €	
C24	Wantan Chien ^{1,6,11} knusprige Teigtaschen gefüllt mit Tofu, Möhren, Pilzen, Zitronengras und Sesamsauce	7,90 €	
C25	Ha Cao Chien Hanh ¹ knusprige Dumplings gefüllt mit Lauchzwiebeln und Gemüse	7,90 €	
C26	Ha Cao Chien Kim Chi ¹ knusprige Dumplings gefüllt mit Kimchi und Gemüse	7,90 €	
C27	Ha Cao Hap Hanh ¹ gedämpfte Dumplings gefüllt mit Lauchzwiebeln und Gemüse	7,90 €	
C28	Ha Cao Hap Kim Chi ¹ gedämpfte Dumplings gefüllt mit Kimchi und Gemüse	7,90 €	
C29	Banh Bao ¹ gedämpfte Knödel mit Bambus, Pilzen und Pak Choi	7,90 €	
C30	Com Ngu Sac ¹¹ 3 Stk. Reiskällchen gefüllt mit Mais, Rote Bete, Möhren, Meeresalgen, schwarzer Sesam, Mayonnaise und Sesamsauce	7,90 €	
C31	Rau Cu Say ¹ knusprig gebackene Okra, Shiitake-Pilze und Süßkartoffeln mit Mayonnaise-Mango-Sauce	7,90 €	
C32	Nem Ran Chay ^{1,6} hausgemachte Frühlingsrollen mit Tofu, Möhren, Glasnudeln und Pilzen	7,90 €	

Combo

Banh Bao (C29) + Nem Chay (C16)^{1,6}

14,90 €

1

Com Ngu Sac (C30) + Cha La Lot (C14)^{6,11}

14,90 €

2

Wantan Chien (C24) + Nem Cuon (C18)^{1,6,11}

14,90 €

3



HAUPTGERICHTE

Große Suppen

- V1 Sup Wantan** ^{1,6,11} **13,90 €**
Suppe mit Teigtaschen gefüllt mit Tofu, Möhren, Morcheln, Glasnudeln, Shiitake-Pilzen und Sesamöl
- V2 Pho Ga** ^{1,6} **13,90 €**
Reisbandnudeln in einer Gemüsebrühe mit vietnam. Kräutern, Sojakeimen, Sternanis, Zimt, Koriander, Lauchzwiebeln und Hühnerfleisch-Imitat
- V3 Pho Bo** ^{1,6} **13,90 €**
Reisbandnudeln in einer Gemüsebrühe mit vietnam. Kräutern, Sojakeimen, Sternanis, Zimt, Koriander, Lauchzwiebeln und Rindfleisch-Imitat
- V4 Mi Tiem** ^{1,6} **13,90 €**
Kräutersuppe mit koreanischen Nudeln, Lotus, Pilze, Mais, rote Datteln, Goji-Beeren, Tofu und Gemüse



- V5 Chao Duong Sinh** **13,90 €**
Reissuppe mit grünen Bohnen, Kichererbsen, Pilzen und Möhren

Warme Gerichte

- V6** **Gerichte mit Hühnerfleisch-Imitat** ^{1,6} **12,90 €**
gebratenes Hühnerfleisch-Imitat mit Champignons, Austernpilzen, Okra, Möhren, Brokkoli, Paprika, serviert mit Reis und einer Sauce Ihrer Wahl:
- V7** **Gerichte mit Rindfleisch-Imitat** ^{1,6} **12,90 €**
gebratenes Rindfleisch-Imitat mit Champignons, Austernpilzen, Okra, Möhren, Brokkoli, Paprika, serviert mit Reis und einer Sauce Ihrer Wahl:
- V8** **Gerichte mit Tofutaschen** ⁶ **14,90 €**
Tofutaschen gefüllt mit Gemüse, serviert mit Reis und einer Sauce Ihrer Wahl:
- V9** **Gerichte mit Suon Non Rim** ^{1,6} **14,90 €**
vegane Rippchen mit Champignons, Austernpilzen, Okra, Brokkoli, dazu Reis oder Süßkartoffeln und einer Sauce Ihrer Wahl:
- V10** **Gerichte mit knusprigem Shimeji-Pilz** ¹ **14,90 €**
knuspriger Shimeji-Pilz mit Champignons, Austernpilzen, Okra, Möhren, Brokkoli, Paprika, serviert mit Reis und einer Sauce Ihrer Wahl:

A **Curry-Avocado-Sauce** 🌶️

C **Sot Ot Do** | Kokosmilch, Paprika

B **Dunkle Sauce** ⁶ | Ingwer, Sojasauce, Mirin, Sake

D **Sot Me** ¹¹ | Kokosmilch, Sesam, Sesamöl



- V11 Mi Tron** ^{1,11} **14,90 €**
 koreanische Nudeln mit roter und grüner Paprika, Möhren, Sesamöl und einer Zutat Ihrer Wahl:
A Suon Non Rim ^{1,6} | vegane Rippchen
B Ga Gion ¹ | knuspriger Shimeji-Pilz



- V12 Mien Tron** ¹¹ **14,90 €**
 Glasnudeln mit roter und grüner Paprika, Möhren, Sesamöl und einer Zutat Ihrer Wahl:
A Suon Non Rim ^{1,6} | vegane Rippchen
B Ga Gion ¹ | knuspriger Shimeji-Pilz

- V13 Mi Udon Xao** ¹ **14,90 €**
 gebratene Udonnudeln mit Gemüse und einer Zutat Ihrer Wahl:
A Suon Non Rim ^{1,6} | vegane Rippchen
B Ga Gion ¹ | knuspriger Shimeji-Pilz

- V14 Banh Xeo** ⁶ **11,90 €**
 vietnamesischer Crepes mit Pilzen, Tofu, Sojakeimen und Salat



- V15 Bo Luc Lac** ^{1,6} **14,90 €**
 scharf angebratenes Rindfleisch-Imitat mit Zitronengras, Paprika, Möhren, Lauchzwiebeln, dazu Reismnudeln

- V16 Dau Hu Tay Cam** ^{1,6} **14,90 €**
 Spezial-Tofu mit veganem Hackfleisch, Pilzen, Möhren, Lotus und Tomatensauce, dazu Reis

- V17 Banh Mi Siu Mai** ^{11,6} **14,90 €**
 runder Tofu gefüllt mit Pilzen, Karotten, Sesamöl in einer Tomatensauce, dazu Brot

SUSHI



Nigiri (2 Stk.)

V21	grüner Spargel	3,90 €
V22	Shimeji-Pilz	3,90 €
V23	Avocado	3,90 €
V24	Rettich	3,50 €



Maki (6 Stk.)

V31	Mango	3,50 €
V32	Rettich	3,50 €
V33	Lachs-Imitat ^{1,6}	5,90 €
V34	grüner Spargel	4,50 €
V35	Nam Tron gemischte Pilze	4,90 €



Futo Maki (5 Stk.)

V41	Futo 1 ^{1,6} Avocado, Gurke, Sesam, Lachs-Imitat	7,50 €
V42	Futo 2 Rettich, Pilze, Avocado	7,50 €
V43	Futo 3 Lauchzwiebeln, Pilze, Paprika, Mango	7,50 €



Temaki (1 Stk.)

V46	Temaki 1 ^{1,6} Avocado, Gurke, Sesam, Lachs-Imitat	7,50 €
V47	Temaki 2 Rettich, Pilze, Avocado	7,50 €
V48	Temaki 3 Lauchzwiebeln, Pilze, Paprika, Mango	7,50 €



Temari (2 Stk.)

V51	Temari 1 innen: Pilz - außen: Avocado	4,50 €
V52	Temari 2 ^{1,6} innen: Meeresalgen - außen: Lachs-Imitat	4,50 €
V53	Temari 3 innen: Mango, Mayonnaise - außen: Mango	4,50 €
V54	Temari 4 innen: Meeresalgen - außen: Shimeji-Pilz	4,50 €
V55	Temari 5 ⁶ innen: Mango, Mayonnaise - außen: Tofutasche	4,50 €
V56	Temari 6 ^{1,6} innen: Lachs-Imitat - außen: Rettich	4,50 €



Special Roll (8 Stk.)

- V61 Special 1¹¹ 9,90 €**
innen: Pilz, Mango, Sesam - außen: Avocado
- V62 Special 2 9,90 €**
innen: Mango, Paprika, gebratene Pilze, Gurke
außen: Avocado
- V63 Special 3^{1,6} 9,90 €**
innen: gebratener Tofu, Mango, Paprika
außen: Lachs-Imitat
- V64 Special 4 9,90 €**
innen: gebratene Pilze, Gurke, Mango
außen: Meeresalgen

Mini Crunchy¹ (8 Stk.)

- V71 Mango 7,90 €**
- V72 Shimeji-Pilz 7,90 €**
- V73 Mango + Shimeji-Pilz 7,90 €**
- V74 Avocado + Shimeji-Pilz 7,90 €**

Temaki Crunchy¹ (1 Stk.)

- V76 Temaki Crunchy 1^{1,6} 7,50 €**
Avocado, Gurke, Sesam, Lachs-Imitat
- V77 Temaki Crunchy 2 7,50 €**
Rettich, gemischte Pilze, Avocado
- V78 Temaki Crunchy 3 7,50 €**
Lauchzwiebeln, Pilz, Paprika, Mango



Bowl

- B1 Bowl 1^{1,6} 15,90 €**
Sushireis mit Lachs-Imitat, Edamame, Mais, Pilzen, Möhren und Mayonnaise-Mango-Sauce
- B2 Bowl 2⁶ 15,90 €**
Sushireis mit gebrateten Pilzen, Tofu, Edamame, Mais, Möhren und Mayonnaise-Mango-Sauce



Sushi Menü

- MC1 Menü 1^{1,6} 12,50 €**
6 Stk. Mango Maki
8 Stk. Special 3
- MC2 Menü 2^{1,6} 15,90 €**
6 Stk. grüner Spargel Maki
6 Stk. Lachs-Imitat Maki
6 Stk. Mango Maki
2 Stk. Shimeji-Pilz Nigiri
- MC3 Menü 3^{1,6,11} 17,00 €**
8 Stk. Special 1
6 Stk. Nam Tron Maki
2 Stk. Lachs-Imitat Nigiri
- MC4 Menü 4^{1,6} 22,90 €**
8 Stk. Special 4
6 Stk. Lachs-Imitat Maki
6 Stk. Mango Mini Crunchy
3 Stk. Nigiri (grüner Spargel, Shimeji-Pilz, Lachs-Imitat)
- MC5 Menü 5^{1,6} 25,50 €**
8 Stk. Special 2
6 Stk. Rettich Maki
1 Stk. Temaki Crunchy 3
4 Stk. Temari
(1 x Temari 1, 2 x Temari 2, 1 x Temari 4)



Getränke



Softdrinks

	0,3l	0,5l	0,75l
Coca Cola ^{F,Ko,S}	2,90 €	4,50 €	
Cola Zero ^{F,Ph,S,Su}	2,90 €	4,50 €	
Fanta ^{F,S,St}	2,90 €	4,50 €	
Sprite ^s	2,90 €	4,50 €	
Mezzo Mix ^{F,Ko,Ph,S,Su}	2,90 €	4,50 €	
Wasser	2,50 €	3,50 €	5,00 €
Kiba ^{A,S,St}	3,90 €	4,90 €	
Kirschorle ^{A,S,St}	3,90 €	4,90 €	
Bananenschorle ^s	3,90 €	4,90 €	

Tee

	Tasse	Kanne
Tra Hoa Hong Rosenblüten, Ingwer, Süßholz	5,00 €	
Viet Vegan Tra Goji-Beeren, rote Datteln, Ingwer, Süßholz	5,00 €	9,90 €
Tra Thanh Long Drachenfrucht, Orange, Zimt, Süßholz	5,00 €	



Kaffee

Latte Macchiato ^{Ko} 5,90 €
vietnamesischer Kaffee mit Hafermilch

Espresso Macchiato ^{Ko} 4,90 €
vietnamesischer Espresso mit Hafermilch

Café Bo ^{Ko} 7,90 €
vietnamesischer Kaffee mit Avocado, Hafermilch,
Rohrzucker und Eiswürfel

Café Muoi ^{Ko} 5,90 €
Espresso Macchiato mit Salz



Shakes

Matcha Mango 7,90 €
Latte, Mangopulver, Matcha

Beeren-Mix 7,90 €
verschiedene Beeren, Kokosmilch,
Rohrzucker, Eiswürfel

Cam Que 7,90 €
Orangensaft, Zimt, Rohrzucker, Eiswürfel

Cam Que Rum 9,90 €
Orangensaft, Zimt, Rohrzucker, Rum, Eiswürfel



Bier

Fassbier ^{1b} 0,3l 3,90 € 0,5l 4,90 €

Heineken ^{1b} 3,50 €

Erdinger Dunkel ^{1b} 3,50 €

Wein

Riesling ¹² 0,2l 5,50 € Flasche 20,90 €

Chardonnay ¹² 5,50 € 20,90 €

Merlot ¹² 5,50 € 20,90 €

Bordeaux ¹² 5,50 € 20,90 €

Rosé ¹² 5,50 € 20,90 €

Spirituosen

Lua Moi 4cl 4,50 €
Reisschnaps aus Vietnam

Sake Kanne 9,00 €
Reiswein aus Japan (warm)

ALLERGENE

1. Enthält Weizengluten | 1b. Enthält Gerstengluten | 2. Enthält Krebstiere/-Erzeugnisse |
3. Enthält Ei/-Erzeugnisse | 4. Enthält Fisch/-Erzeugnisse | 5. Enthält Erdnüsse/-Erzeugnisse |
6. Enthält Sojabohnen/-Erzeugnisse | 7. Enthält Milch/-Erzeugnisse (laktosehaltig) |
8. Enthält Schalenfrüchte/-Erzeugnisse | 9. Enthält Sellerie/-Erzeugnisse |
10. Enthält Senf/-Erzeugnisse | 11. Enthält Sesamsamen/-Erzeugnisse |
12. Enthält Schwefeldioxid und Sulphite | 13. Enthält Lupinen/-Erzeugnisse |
14. Enthält Weichtiere/-Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

- A. Antioxidationsmittel (Antioxidans) | Ch. Chinin | F. Farbstoff - Lebensmittelfarbe |
K. Konservierungsmittel | Ko. Koffein | Ph. Phenylalaninquelle |
S. Säure, Säuerungsmittel | Sr. Säureregulator |
St. Stabilisator | Su. Süßungsmittel | V. Verdickungsmittel

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen ähnlich.
Preise in Euro-Währung inkl. MwSt.**

